

14 TAGE SOMMER RESET

Mehr Energie.
Weniger Ausfall.
Für gesunde und
leistungsstarke Teams.



Kleine Impulse,
große Wirkung.



DAS PROBLEM

Erschöpfte Mitarbeitende –
geringe Erholung, hohe Belastung.

- ⊗ Viele starten erschöpft in den Urlaub und kehren nicht erholt zurück.
- ⊗ Energie, Fokus und Motivation lassen nach.
- ⊗ Mehr Stress, mehr Fehlzeiten, mehr Produktivitätsverlust.
- ⊗ Hohe Belastung für Führungskräfte – wenig Zeit für sich selbst.



Die Folge: sinkende Leistungsfähigkeit,
höhere Kosten, unzufriedene Teams.



DIE LÖSUNG

Der 14 Tage Sommer RESET –
für mehr Energie, Leichtigkeit und Erholung.

- ✓ Tägliche Mind-Body-Impulse (ca. 15 Min.)
- ✓ Mehr Energie und Fokus im Arbeitsalltag
- ✓ Weniger Stress, mehr Leichtigkeit
- ✓ Besser schlafen, erholt aufwachen
- ✓ Zusatzmodul: Management-Coaching
Persönliches Coaching für gestresste Führungskräfte



Ihr Nutzen: gesündere Mitarbeitende,
weniger Ausfälle, mehr Leistung und
ein starkes Arbeitgeberprofil.



NEUGIERIG?

Alle Infos & Anmeldung hier:

shorturl.at/416bU



Katrin Streich |

Expertin für gesunde Leistung
durch Bewegung und Stresskompetenz



Weniger Stress im Körper.
Mehr Energie im Unternehmen.



katrin@pura-vidya.de



0173 - 5300640



www.pura-vidya.de

